

『脳響ボンボン』 試食モニターのみなさんへ

はじめに

『脳響ボンボン』は、特殊製法で抽出された里芋エキス「**脳響粉**（のうきょうこ）」が入った飴です。

里芋は「脳に効く野菜」として特別な地位を占め、成人病予防など多くの健康増進効果があることが知られていますが、調理が面倒、独特の食感が理由で、食卓で目にする機会がどんどん減ってきている野菜です。

看護師 中西京子が考案した新時代の医療・健康増進コンセプト「**脳響袋操**（のうきょうたいそう）」では「食における脳響」の探求が主要課題の一つとされ、この里芋がその目的に資するものであるとの結論に至りました。医療・健康増進の観点から、里芋に光を当てることがテーマです。

さまざまな食品への添加実験の結果、**脳響粉**には里芋由来の健康増進効果が期待されるだけでなく、食感や風味を変える、酸化を遅らせる作用があることなどが確認されております。また、**脳響粉**は菓子・パン類、麺類、調味料など用途が幅広く、従来の製法を変える必要がないといった特長もあります。

今回のサンプル製作にあたっては四国の、伊予路に春を告げる「椿まつり」の「おたやん飴」で有名な食品加工メーカー、池田製菓（愛媛県伊予郡砥部町）にご協力を頂きました。

以下のアンケート項目について、当てはまるものを○で囲んでお答え下さい。ご意見・ご感想などもお書き添えいただければ幸いです。

(1) あなたのプロフィールについてお教え下さい。

- (a) 性別は？：男・女
- (b) 年齢は？：20代・30代・40代・50代・60代以上

(2) 里芋に対するあなたのイメージをお聞かせください。

- (a) 里芋は好きですか？：好き・嫌い・どちらでもない（どれか一つ）
- (b) どのような**里芋料理**を食べたことがありますか？（複数回答可）
 1. 里芋の煮ころがし
 2. 里芋といかの煮物
 3. 芋煮
 4. けんちん汁
 5. 筑前煮（がめ煮）
 6. 芋餅

- (c) 里芋にはどのような**健康増進効果**があると思いますか？（複数回答可）
1. 腰痛を軽減する
 2. 骨を丈夫にする
 3. 糖尿病予防
 4. 喘息に効く
 5. 脳細胞の活性化
 6. 認知症予防
 7. 目がよくなる
 8. がん予防
 9. 胃腸の消化吸収を高める
 10. 脂肪を燃焼させる
 11. 美肌効果がある
 12. 便秘に効く
 13. 高血圧予防
 14. よくわからない

(3) サンプル試食についてお尋ねします。

- (a) 一番好きなサンプルはどれですか？：A・B・C・D（どれか一つ）
- (b) 一番好きなサンプルのご感想やご意見をお聞かせ下さい。（どれか一つ）
- ①風 味：初めての味・今までに味わったことのある味・よくわからない
 - ②口どけ：よい・よくない・よくわからない
 - ③甘 み：よい・甘すぎる・甘みが足りない・よくわからない
 - ④後 味：よい・よくない・よくわからない
- (c) 今回のサンプルのご感想やご意見をお聞かせ下さい。（どれか一つ）
- ① 色：このままでいい・白・カラフルな色がいい・よくわからない
 - ②大きさ：このままでいい・大きすぎる・小さすぎる・よくわからない
 - ③かたち：このままでいい・おはじき・よくわからない

(4) 脳響ボンボン以外にも脳響粉入り食品を研究・開発中ですが、試食してみたいものがあったら教えて下さい。（複数回答可）

1. 脳響バーガー
2. 脳響パン（あんぱん、クリームなど）
3. 脳響ピザ
4. 脳響そば
5. 脳響うどん
6. 脳響パスタ
7. 脳響まんじゅう
8. 脳響たこ焼き
9. 脳響たい焼き
10. 脳響ドーナツ
11. 脳響ワッフル
12. 脳響アイス
13. 脳響プリン
14. 脳響ゼリー
15. 脳響クッキー

(5) そのほか、ご意見・ご感想がありましたら、ご自由にお書き下さい。

脳響ボンボンをはじめ、衣食住における脳響「**脳響スイーツ（Nokyo Suite）**」の研究・開発は、「看護力を、経営力に。」をスローガンに、看護師の限界に挑戦し、新時代の看護師像の創造と開拓を目指す「**看護の可視化**」プロジェクトによって実現されたものです。

ご協力ありがとうございました。