

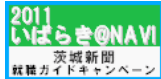


茨城新聞データベース

- ・総合案内
- ・無料体験版 **FREE**
- ・有料会員専用入口 **VIP**

コラム・論説

- ・いばらき春秋
- ・論説
- ・記者手帳
- ・デスク日誌
- ・吐玉泉



紙面参加

- ・紙上フォトコンテスト
- ・えんじょいスポーツ
- ・県民の声
- ・茨城川柳
- ・同窓の友
- ・マイスナップ
- ・絵手紙

サービスのご案内

- ・記念日新聞印刷サービス
- ・写真販売サービス



2011年3月7日(月)

●サイトモ効能脚光 抽出エキス、食品に活用 「脳を活性化」、味も向上

JA県厚生連の看護師が開発したサイトモの抽出エキス「脳響水(のうきょうすい)」が、注目を集めている。脳細胞を活性化し、老化を防ぐという効果に着目し、脳響水を活用した健康志向の食品が商品化されている。こうした商品を扱う店は水戸、笠間市などで目下十数店舗に上っており、農家も生産拡大につながると期待を寄せている。

▽看護師が開発

脳響水を開発したのはJA県厚生連看護支援室の中西京子さん。スライスしたサイトモを長時間、水にさらし、その水を加熱してエキスを抽出した。日常業務の傍らライフワークとして、健康増進や食についての研究を進める中、昨年3月完成した。

サイトモは、脳細胞を活性化させ、老化を防ぐといわれるガラクトタンなどの成分を多く含む。中西さんは「効果を知り、栄養成分を抽出できないかと思った」と動機を語る。

▽十数店で提供

脳響水はとろみのある無味無臭の液体。料理に加えることで、食味や食感が向上するという。

ひたちなか市東石川の「石窯パン工房ラバン」では、1月から脳響水を食パンやピザ生地などに使い、販売している。

店長の吉田勇気さん(28)は「サイトモのぬめりから弾力が強くなり、日持ちもよくなる。健康志向のお客さんが多く、脳響水を知ると買っていく人が多い」と話し、ポスターやのぼりを飾り、積極的に取り入れる。

水戸市姫子では昨年9月、脳響水を地域活性化につなげたいと、そば店や洋食店、和菓子店など4店が各自商品を開発し、一斉発売した。和菓子店の「五條」では「半年たち、徐々に脳響水を知る人が増えてきて好評」という。

賛同する店は水戸、笠間、ひたちなか、つくば市の十数店に上る。各店ともパン、ゼリー、とんかつ、そばなど、和洋食に関係なく商品に活用。JAひたちなかのデイサービスセンターでは、利用者の食事に用いる。保湿度効果が高いことから、化粧品への転用も検討されているという。

▽生産者も期待

脳響水の製造には、JA茨城中央(笠間市)が開発段階から関わっている。サイトモは生産者6人が提供する。

今年中に加工所など製造体制を整えて量産していく予定で、4月からは一般家庭向けにも販売するという。川上好孝組合長は「農家の生きがいと収入アップにつながる。サイトモは作りやすい。耕作放棄地の解消にもなれば」と期待を寄せる。

サイトモの可能性を追求していく考えの中西さんは「脳響水の効果を科学的に実証したい」と現在、県の研究機関に実証を依頼中。「サイトモはノンアレルギー食品で、いろいろ活用できる。脳響水で地域を元気にしたい」と、意欲的だ。



【写真説明】 今月1日開かれた試食会で脳響水を使った料理を解説する中西京子さん(左)と笠間市本戸

用語解説: [厚生連](#)

Keywords by Weblio

0 mixiチェック 0

シェア

[戻る](#) [HOME](#)

お酒が好きだけど健康が気になる。そんな40代の方に。自然発酵

お酒としじみの良い関係。しじみの栄養をギュッと凝縮!

「しじみ習慣」 無料サンプルはこ



農産物の生産履歴を検索してみよう!

安心して農産物を買えるよう、『だれが』『どこで』『どのように』作ったのかを確認できます。

いばらき農産物ナビ

履歴検索8桁番号

[リストからも検索できます](#)



すでに300万以上の企業がグーグルへ。

たとえば、くるなびも、劇団四季も、JT Bも。さあ、皆さんもグーグル

[詳しく知ろう!](#) Google Apps

www.ibaraki-np.mobi

ケータイで読むニュース

モバイル茨城新聞

ドコモ・au・ソフトバンク

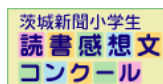
3ヶ月間 情報料: 315円

※別途、パケット通信料がかかります。



- ・グルメ
- ・グルメセクション
- ・四季彩クッキング





広告のご案内

- ・ホームページバナー広告
- ・新聞広告について
- ・折込みチラシについて

新聞関連リンク

- ・日本新聞協会
- ・日本ABC協会
- ・日本新聞博物館
- ・茨城新聞文化福祉事業団
- ・茨城会(茨城新聞販売店会)

[PR] [チューリッヒの自動車保険](#)

[お問い合わせ](#) | [個人情報保護方針](#) | [著作・リンク](#)

© THE IBARAKI SHIMBUN Co.,Ltd. All Rights Reserved.

